

JADŁOSPIS 21.03.21 r. – 26.03.21 r.

Poniedziałek 22.03

krupnik (1c,9)

spaghetti z mięsem drobiowym (1a,3,7), kapusta kiszona z cebulką i marchewką, kompot/ woda

Wtorek 23.03

kapuśniak z kiszonej kapusty (9)

kotlet pożarski (1a,3), ziemniaki z koperkiem, marchewka na ciepło (1a,7), kompot/ woda

Środa 24.03

barszcz biały z ziemniakami (7,9)

filet z kurczaka (1,3), ryż, mizeria (7), kompot/ woda

Czwartek 25.03

krem z białych warzyw z grzankami (1a,3,7,9)

bitki ze schabu w sosie własnym, kasza pęczak (1a,7), surówka z ogórków kiszonych i pomidorów z cebulką, kompot/ woda

Piątek 26.03

zupa fasolowa (9)

naleśniki z konfiturą/twarogiem ze śmietaną i musem owocowym (1a,3,7), surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot/ woda

Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 - Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 - Dwutlenek siarki, siarczany