

## JADŁOSPIS 15.03.21 r. – 19.03.21 r.

### Poniedziałek 15.03

żurek z ziemniakami i jajkiem (1a,3,7,9)

sos myśliwski z makaronem penne (1a,3,7), sałata lodowa z pomidorem i rzodkiewką, kompot/ woda

### Wtorek 16.03

rosół z makaronem (1a,3,9)

nuggetsy (wyrób własny) (1,3), ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa, kompot/ woda

### Środa 17.03

zupa ogórkowa (7,9)

kluseczki leniwe (1a,3,7) z musem owocowym i polewą jogurtową (7), surówka owocowa (banan, jabłko, brzoskwinia), kompot/ woda

### Czwartek 18.03

krem z buraków z grzankami (1a,3,7,9)

potrawka z kurczaka z ryżem (1a), surówka z marchewki z jogurtem (7), kompot/ woda

### Piątek 19.03

zupa pomidorowa z makaronem (1a,3,7,9)

ryba z pieca (1a,3,4), ziemniaki z pieca, sałata lodowa z sosem koperkowo-jogurtowym (7), kompot/ woda

### Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 - Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 - Dwutlenek siarki, siarczany