

JADŁOSPIS 14.09.20 r. – 18.09.20 r.

PONIEDZIAŁEK 14.09

Rosół z makaronem (1,3,7,9)

Potrąwka z kurczaka z warzywami i ryżem, sałata lodowa z sosem vinegrette, kompot owocowy/ woda

WTOREK 15.09

Zupa wiedeńska (9)

Filet z kurczaka (1,3), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem na ciepło (1,7), kompot wieloowocowy/ woda

ŚRODA 16.09

Zupa fasolowa (9)

Strogonow z kaszą gryczaną (1a), marchewka z chrzanem, kompot/ woda

Ryż z jabłkami, cynamonem i polewą jogurtową (7), marchewka na słodko, kompot/ woda

CZWARTEK 17.09

Zupa koperkowa z ziemniakami (7,9)

Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem z żółtym serem (1a,3,7), surówka z młodej kapusty z marchewką, kompot/woda

PIĄTEK 18.09

Kapuśniak z kiszonej kapusty (9)

Filet z miruny (1,3,4)/ pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot/ woda

Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (a-pszenica, b-żyto, c-jęczmień, d-owies, e-orkisz)
laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 - Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
siarczany

8 - Orzechy (migdały, orzechy

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 - Dwutlenek siarki i