

Poniedziałek 09.03

zupa kalafiorowa (1,7,9)

leczo z kurczaka z makaronem lub ryżem (1,3,7), sałata masłowa ze śmietaną (7), kompot lub woda z cytryną

kotlet z kapusty (1,3), sałata masłowa ze śmietaną (7), kompot lub woda z cytryną

Wtorek 10.03

krupnik (1,7,9)

schab pieczony w sosie jabłkowym (1,7), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z sosem koperkowo-jogurtowym (7), kompot lub woda z cytryną

klusieczki leniwe (1,3,7) z bułką tartą i polewą owocową, surówka owocowa, kompot lub woda z cytryną

Środa 11.03

rosół z makaronem (1,3,7,9)

pałki z kurczaka, ryż, fasolka zielona z bułką tartą (1,3), kompot owocowy/ woda z cytryną

zapiekana z ryżu i cukinii, kompot owocowy/ woda z cytryną

Czwartek 12.03

krem z pomidorów z grzankami (1,3,7,9)

filet z kurczaka lub filet z kurczaka w ziołach z żółtym serem (1,3,7), ziemniaki z koperkiem, mizeria (7), kompot owocowy/ woda z cytryną

kotlet z soczewicy (1,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria (7), kompot owocowy/ woda z cytryną

Piątek 13.03

żurek z ziemniakami i jajkiem (1,3,7,9)

pierogi ruskie lub pierogi z mięsem z cebulką (1,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot owocowy lub woda z cytryną

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz),
2. Skorupiaki,
3. Jaja,
4. Ryby,
5. Orzeszki ziemne,
6. Soja,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie pistacje, makadamia),
9. Seler,
10. Gorczyca,
11. Nasiona sezamu,
12. Łubin,
13. Mięczaki,
14. Dwutlenek siarki i siarczany.