

JADŁOSPIS 01.03.21 r. – 05.03.21 r.

Poniedziałek 01.03

zupa ogórkowa (7,9)

makaron penne z sosem śmietanowo – serowym i kurczakiem (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem, kompot/ woda

Wtorek 02.03

barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (1a,3,7,9)

gołąbki w sosie pomidorowym (1a,7), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kompot/ woda

Środa 03.03

zupa fasolowa (9)

racuchy drożdżowe z cukrem pudrem (1a,3,7), banan w czekoladzie (7), kompot/ woda

Czwartek 04.03

rosół z makaronem (1a,3)

kotlet z kurczaka (1a,3), ryż, mizeria (7), kompot/ woda

Piątek 05.03

krem z pomidorów z grzankami (1a,3,7)

paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i cebulki, kompot/ woda

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (a-pszenica, b-żyto, c-jęczmień, d-owies, e-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 - Dwutlenek siarki, siarczany